

Erfahrungsberichte

„Der von der Familie Mayer erprobte SILOMA® Wahrnehmungstrainer (in Folge auch WT genannt) ist eine einfache Alternative um Kraft bzw. Entspannung durch Ruhe zu finden. Der SILOMA® WT ist angenehm zu tragen; seine akustischen Eigenschaften wurden über 5 Jahre im praktischen Einsatz erprobt und weiterentwickelt. Nicht nur Ruhe, sondern angenehme Stille ist die Grundlage andere Sinne zu stärken. Die rasche und einfache Anwendungsmöglichkeit ist tatsächlich ‚kinderleicht‘.“

Ao. Univ-Prof. Mag. Dr. Matthias Bertsch, Wien

„Nach einem stressigen Tag verspüre ich mit dem SILOMA® Wahrnehmungstrainer innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Ich trage ihn gerne, um mich von einem anstrengenden Tag zu erholen oder einfach zu entspannen. Bei geistigen Arbeiten hilft er mir sofort die Konzentration zu finden und den Fokus über einen längeren Zeitraum aufrecht zu erhalten. Gleichzeitig fühle ich mich entspannt und ruhig. Auch bei uns im heilpädagogischen Hort wird er von den Kindern gerne und oft getragen. Bei jedem Kind ist er im Förderplan als unterstützende Maßnahme unerlässlich!“

Doris Nauschnegg, Hortpädagogin, Wien

„In meinem Alltag als Sonderschullehrerin ist der SILOMA® Wahrnehmungstrainer zu einem fixen Bestandteil des Unterrichts geworden. Kinder mit ADHS holen ihn sich, sobald sie erste Anzeichen von Unruhe verspüren. Durch diese Möglichkeit des Rückzugs und der Zentrierung wird die volle Konzentration auf den Unterricht sehr schnell wieder möglich. Bei Kindern mit körperlichen Behinderungen ermöglicht er durch die Stabilisierung der Körpermitte eine längere Aufmerksamkeitsspanne und erhöht ihre bewusste Selbstwahrnehmung.“

Dipl. Päd. SOL. Elisabeth Mayer, SPZ-Haag, Stadt Haag

SILOMA® WAHRNEHMUNGSTRAINER – TECHNISCHER AUFBAU:

- ABS-Kapsel mit Filtereinlage
- Universalmodell – verstellbarer Bügel
- Optimierter Schalldruck
- Gezielte Filterung der Hoch- und Tieffrequenzen

Und die Ruhe
kommt von selbst ...



SILOMA®
WAHRNEHMUNG. KONZENTRATION.

F. Stummerstrasse 3
A-3350 Stadt Haag
Alois Mayer +43 (0)664 104 92 41
Sissy Mayer +43 (0)650 223 04 63

SILOMA®
WAHRNEHMUNG. KONZENTRATION.

Es gibt vielerlei
Geräusche.
Aber es gibt nur
eine Stille.

Kurt Tucholsky



Warnhinweis: Der SILOMA® Wahrnehmungstrainer ist kein Gehörschutz und darf nicht im öffentlichen Straßenverkehr verwendet werden. Bei Zweckenfremdung wird keine Haftung übernommen!



DIE SILOMA®-METHODE Wahrnehmung & Konzentration

Die SILOMA® Methode fördert folgende Parameter in Körper, Geist und Seele:

1. Entspannung
2. Zentrierung der inneren Körperwelt & Gefühlswelt
3. Stabilisierung der Körpermitte
4. Stärkung des Gleichgewichtssinns
5. Erdung
6. Wiederherstellung der Körpersymmetrie
7. Ausgleich des Richtungshörens

SILOMA®
WAHRNEHMUNG. KONZENTRATION.

Wer kennt nicht die erholende Kraft, in ruhiger, stiller Umgebung, zurück zum eigenen Geist und Körper zu finden?

Ein Waldspaziergang, Orte der Stille oder einige andere Situationen können einen Weg in die Ruhe bieten, doch die Gelegenheiten und besonders die notwendige Zeit wird immer geringer.

Während ich die Augen einfach schließen kann, deren „Sinn“ ein Weg in die Welt hinaus ist, kann ich meine Ohren nicht einfach abschalten.

Hören ist der Sinn, welcher die Eindrücke von außen nach innen bringt. Obwohl dies natürlich sinnvoll ist um vor Gefahren schützen zu können, ist heute die generelle Lärm- und Geräuschkulisse mitunter eine permanente Stressquelle. Während dadurch bereits Erwachsene überfordert sind, kann es beim Kind zu gravierenden Störungen der Entwicklung kommen.

Um dem entgegen zu wirken, empfiehlt sich die regelmäßige Anwendung des SILOMA® Wahrnehmungstrainers.

ERFOLGREICH EINSETZBAR BEI:

- Gleichgewichtsstörungen
- Konzentrationsschwäche
- allgemeiner Lernschwäche
- Legasthenie
- Verhaltensauffälligkeiten / AD(H)S
- Entwicklungsverzögerungen
- geistiger Beeinträchtigung
- Unausgeglichenheit / innerer Unruhe
- Stresssymptome
- depressiven Verstimmungen
- Angstzuständen

ANWENDUNG KINDER:

Bei Säuglingen und Kindern unter 3 Jahren nur unter Aufsicht von Erziehungsberechtigten, die im Umgang mit dem SILOMA® WT geschult wurden.

Kinder ab dem 3. Lebensjahr werden spielerisch an den SILOMA® WT herangeführt. Sie sollen diesen täglich einige Zeit aufsetzen; beim Lernen, Spielen, während Therapien,...

Es gibt keine Vorgabe für die Dauer. Kinder merken meist selber wie lange es ihnen guttut.

Der SILOMA® WT soll nur aus eigenem Antrieb und innerer Neugier verwendet werden. Auf keinen Fall darf das Kind dazu gezwungen werden.

ANWENDUNG ERWACHSENE:

Häufigkeit und Dauer nach eigenem Ermessen. In vielen Situationen erfolgreich einsetzbar.

